

29 сентября «Всемирный день сердца»

Одним из приоритетных направлений социально-экономического развития нашей республики является создание условий для улучшения здоровья населения, что предусмотрено Государственной программой «Здоровье народа и демографическая безопасность на 2020-2025 годы».

Для обеспечения широкой информированности населения о факторах риска, угрожающих здоровью, пропаганды здорового образа жизни, формирование у населения здоровьесберегающего поведения, снижение заболеваемости, инвалидности, сокращения уровня смертности населения, 29 сентября 2022 года в Республике Беларусь проводится «Всемирный день сердца»

Болезни системы кровообращения являются основной причиной инвалидности, стоят на первом месте среди всех причин смертности населения. В Витебской области почти у 30-35% взрослых регистрируется повышенное артериальное давление. Около четверти взрослого населения имеют то, или иное заболевание сердечно-сосудистой системы.

Заболеваемость и смертность от болезней системы кровообращения обусловлены объективными и субъективными факторами: старением населения, ростом психо-эмоциональных нагрузок, урбанизацией населения, изменением характера питания, условий жизни, труда, наличием у значительной части жителей многих факторов риска развития БСК, в первую очередь широкой распространенности курения, злоупотребления алкогольными напитками, малоподвижным образом жизни, избыточной массы тела, отсутствием мотивации к заботе о собственном здоровье, соблюдению здорового образа жизни.

Среди основных причин увеличения смертности в трудоспособном возрасте являются: неадекватное отношение пациентов к своему здоровью, отсутствие мотивации к лечению (58% случаев); социальное неблагополучие, в частности, злоупотребление алкоголем (до 50%); не своевременное обращение за медицинской помощью (около 14%); наличие сопутствующей патологии, отягощающей прогноз (10%), наиболее часто - сахарного диабета II типа и цирроза печени алиментарно-токсического генеза.

На здоровье населения влияют различные факторы, как личностные, так и действующие на уровне каждой семьи и всего населения в целом. Выделяют немодифицируемые и модифицируемые факторы риска.

Немодифицируемые факторы риска.

- Пожилой возраст; мужской пол; генетические факторы, способствующие возникновению дислипидемии, артериальной гипертензии, нарушение толерантности к глюкозе, сахарному диабету и ожирению.

Анатомические и физиологические особенности:

- Артериальная гипертензия, дислипидемия, ожирение и характер распределения жира в организме, сахарный диабет.

Модифицируемые поведенческие факторы :

- Пищевые привычки, курение, двигательная активность, употребление

алкоголя, подверженность стрессам.

Наличие даже одного из факторов риска увеличивает смертность мужчин в возрасте 50-69 лет в 3,5 раза, а сочетанное действие нескольких факторов – в 5-7 раз.

По мнению специалистов ВОЗ 1/3 снижения смертности от сердечно-сосудистых заболеваний может быть обеспечена за счет лекарственной терапии и клинических вмешательств, в то время как 2/3 снижения смертности обеспечит изменение привычек в образе жизни, среди которых можно назвать правильное питание, контроль за течением гипертонической болезни, физические упражнения и прекращение курения.

Специалисты ВОЗ подчеркивают, что как для экономически развитых, так и для развивающихся стран, самый практичный и наименее дорогостоящий путь профилактики — это не медицина, а здоровый образ жизни.

Профилактика болезней системы кровообращения - реальный путь улучшения демографической ситуации.

Положительная динамика в уровне заболеваемости и смертности вследствие болезней системы кровообращения может быть достигнута только при условии комплексного воздействия на факторы, влияющие на состояние здоровья населения, повышение мотивации людей к соблюдению здорового образа жизни и лечению артериальной гипертензии, дающей такие грозные осложнения, как инфаркты, инсульты.

Понимание причин развития этих заболеваний, а также расширение возможностей в области их профилактики, диагностики и лечения - одни из ключевых приоритетов медицины Витебской области.

В УЗ «Витебский областной клинический кардиологический центр» 29 сентября 2022г. в рамках проведения Единого дня здоровья «Всемирный день сердца» будут организованы следующие мероприятия:

1. Работа «горячей линии» по вопросам профилактики болезней системы кровообращения с 09.00 до 15.00 по телефону 64-31-48

2. Работа пункта измерения АД: все желающие смогут измерить артериальное давление и получить консультацию специалистов по правильной методике его измерения, а также получить информационно-образовательные материалы по вопросам профилактики болезней системы кровообращения.

3. Размещение на сайте Витебского кардиологического центра актуальной информации к ЕДЗ.

4. Бесплатно будет организована консультация кардиолога, с возможностью проведения ЭКГ исследования, по предварительной записи по телефону 64-31-46

5. В рамках Единого дня здоровья 27.09.2022г. 11:00 проведение «круглого стола» с участием СМИ.